



Disciplina Sportiva Associata
al



Associazione Sportiva Dilettantistica

Scuola di KARATE - DO Stile Shotokan

I corsi si terranno nella nuova palestra in Via Cabrini 12 (zona Malpensata)Bg. -

INIZIO CORSI Martedì 10 settembre

UNA SETTIMANA GRATUITA DI PROVA

Martedì ore 17.00 – 18.00 bambini
 18.00 – 19.00 Non solo Karate (over 40)
 19.00 – 20.00 principianti
 19.30 – 20.30 esperti

Venerdì ore 17.00 – 18.00 bambini
 18.00 – 19.00 Non solo Karate (over40)
 19.00 – 20.00 principianti
 19.30 – 20.30 esperti

Si terranno anche corsi di Tecniche di rilassamento e percezione corporea in orari da destinarsi, in base alle esigenze ed al numero dei corsisti.

**I corsi saranno tenuti dal M° Pierdomenico Locatelli 5°Dan
Educatore Sociale Certificato Regione Lombardia**

**Per informazioni potete contattare il n° 3381405404-Locatelli-
dalle ore 19,30 alle 20,30 -**